

¿ES UNA EMERGENCIA?



- *¿Cuándo debo ir a mi doctor de atención primaria?*
- *¿Cuándo debo ir a un centro de atención médica urgente?*
- *¿Cuándo debo ir a la sala de emergencias?*

Andrew es un atleta universitario saludable. El jueves se sentía cansado, adolorido y con congestión nasal. El viernes por la tarde desarrolló fiebre y dolor de garganta. Él quiere ir a su doctor de atención primaria, pero la oficina ya está cerrada. Andrew llamó a la Línea de Consejos de Enfermería para recibir orientación, la enfermera le dice que vaya a un Centro de Atención Médica Urgente porque parece que tiene una bacteria en su garganta y puede ser contagiosa para sus compañeros. Andrew recibió tratamiento y el doctor de atención médica urgente le dijo que hiciera una cita para el lunes con su doctor regular para asegurarse que este mejorando.

¿Cuándo debo ir a mi DOCTOR DE ATENCIÓN PRIMARIA?

Si usted está enfermo, pero no es asunto de vida o muerte, debería llamar a su doctor para obtener una cita. Por ejemplo tal vez usted tenga:

- Tos severa
- Infección del oído
- Dolor de garganta

¿Cuándo debo ir a un CENTRO DE ATENCIÓN MÉDICA URGENTE?

Si usted necesita atención médica pronto, usualmente dentro de las siguientes 24 horas o lo más pronto posible, llame a su doctor. Si su doctor no está disponible, llame a la Línea de Consejos de Enfermería para hablar con una enfermera que le guiará en lo que debe hacer. Si no puede llamar, vaya al centro de atención médica urgente más cercano.

¿Cuándo debo ir a la SALA DE EMERGENCIAS?

Si usted necesita atención inmediata porque usted tiene razón para creer que su salud está en peligro serio llame al 9-1-1 o vaya a la sala de emergencia más cercana. Las salas de emergencia tratan enfermedades o lesiones de vida o muerte o que pueden causar daños serios si no se tratan de inmediato. Por ejemplo:

- Huesos rotos
- Dolor de pecho
- Quemaduras severas
- Problemas de respiración

¡Evite las largas esperas en la sala de emergencia o centro de atención médica urgente! Si está matriculado en Medi-Cal or Covered California, puede llamar a la Línea de Consejos de Enfermería donde podrá hablar con una enfermera y encontrar ayuda.

- › Anthem Blue Cross: 1-800-224-0336
- › Blue Shield of CA: 1-877-304-0504
- › Health Net: 1-800-675-6110
- › Kaiser Permanente: 1-888-576-6225
- › Kern Family Health Care: 1-800-391-2000

INICIATIVA de SALUD COMUNITARIA
del Condado de Kern

 **Dignity Health.**
Mercy & Memorial Hospitals

¡Conéctese con nosotros! Le podemos asistir en cualquier problema o pregunta que tenga sobre su cobertura de salud.

 661.632.5018

 CoveredKernCounty.org

 2215 Truxtun Ave, Bakersfield

 @CHlofKernCounty

Centros de Atención Médica Urgente cubiertos por Medi-Cal

Es importante que se familiarice con los Centros de Atención Médica Urgente cercanos a su hogar y que estén cubiertos por su plan de salud. Esto le ayudará a saber a dónde ir en caso de que lo necesite. Verifique que el proveedor que elija acepte su plan de salud. Para acceder a los directorios en línea, visite los sitios web.

Health Net - www.healthnet.com

Kern Family Health Care - www.kernfamilyhealthcare.com

Proveedor	Dirección	Ciudad	Código	Teléfono	Horas de Oficina	Plan de Salud
Memorial Urgent Care	3838 San Dimas St #100-B	Bakersfield	93301	(661) 326-0088	Sun-Sat 7:00am-7:00pm	Health Net
Universal Urgent Care	2121 Niles Street	Bakersfield	93305	(661) 302-4886	Mon-Fri 8:00am-9:00pm Sat 9:00am-9:00pm	Health Net
Niles Children's Clinic	6055 Niles Street	Bakersfield	93306	(661) 363-0436	Mon-Sat 8:30am-6:00pm	Health Net
Northeast Walk-In Center	2601 Oswell Street #101	Bakersfield	93306	(661) 616-5810	Mon-Fri 5:30pm-8:30pm	Health Net
Proximity MD Urgent Care	3409 Calloway Drive #101	Bakersfield	93312	(661) 829-7050	Mon-Fri 8:00am-9:00pm Sat-Sun 8:00am-8:00pm	Health Net
Delano Urgent Care	1201 Jefferson Street	Delano	93215	(661) 725-2579	Mon-Fri 8:00am-10:00pm Sat-Sun 8:00am-6:00pm	Health Net
Accelerated Urgent Care	2400 K Street	Bakersfield	93301	(661) 829-6747	Sun-Sat 8:00am-9:00pm	Kern Family Health Care
Vernon Sorenson Urgent Care	3838 San Dimas St #B-121	Bakersfield	93301	(661) 326-8985	Sun-Sat 7:00am-7:00pm	Kern Family Health Care
Accelerated Urgent Care	2251 Mount Vernon Avenue	Bakersfield	93306	(661) 624-0404	Sun-Sat 8:00am-9:00pm	Kern Family Health Care
Priority Urgent Care	2509 Mount Vernon Avenue	Bakersfield	93306	(661) 556-4777	Mon-Fri 8:00am-8:00pm Sat-Sun 8:00am-5:00pm	Kern Family Health Care
Sillect Urgent Care	4500 Morning Drive #101	Bakersfield	93306	(661) 371-3275	Sun-Sat 8:00am-8:00pm	Kern Family Health Care
Premier Urgent Care	901 Olive Drive	Bakersfield	93308	(661) 735-8875	Sun-Sat 8:00am-12:00am	Kern Family Health Care
Accelerated Urgent Care	212 Coffee Road #100	Bakersfield	93309	(661) 829-6937	Sun-Sat 8:00am-9:00pm	Kern Family Health Care
Accelerated Urgent Care	4871 White Lane	Bakersfield	93309	(661) 832-1679	Sun-Sat 8:00am-12:00am	Kern Family Health Care
Premier Urgent Care	5401 White Lane	Bakersfield	93309	(661) 396-7100	Sun-Sat 8:00am-8:00pm	Kern Family Health Care
Accelerated Urgent Care	9917 Olive Drive	Bakersfield	93312	(661) 829-6747	Sun-Sat 8:00am-8:00pm	Kern Family Health Care
1st Choice Urgent Care	6515 Panama Lane #106-107	Bakersfield	93313	(661) 735-3041	Sun-Sat 8:00am-9:00pm	Kern Family Health Care
Priority Urgent Care	4821 Panama Lane #A-C	Bakersfield	93313	(661) 556-4777	Mon-Fri 8:00am-8:00pm Sat-Sun 8:00am-5:00pm	Kern Family Health Care
APEX	501 Munzer Street #A	Shafter	93263	(661) 429-2739	Mon-Fri 8:00am-8:00pm Sat 9:00am-5:00pm Sun 9:00am-3:00pm	Kern Family Health Care
Universal Urgent Care	2121 Niles Street	Bakersfield	93305	(661) 325-1255	Sun-Sat 8:00am-8:00pm	Ambos Planes
Universal Urgent Care	2728 Ming Avenue	Bakersfield	93309	(661) 885-9900	Sun-Sat 8:00am-8:00pm	Ambos Planes
Sendas Northwest Urgent Care	9450 Ming Avenue	Bakersfield	93311	(661) 587-2500	Mon-Fri 8:00am-8:00pm Sat-Sun 8:00am-5:00pm	Ambos Planes
Universal Urgent Care	8325 Brimhall Road #100	Bakersfield	93312	(661) 679-6720	Sun-Sat 8:00am-8:00pm	Ambos Planes
Pedi-Center Urgent Care	6640 Wible Road	Bakersfield	93313	(661) 410-9500	Sun-Sat 9:00am-9:00pm	Ambos Planes
West Side Urgent Care	100 East North Street	Taft	93268	(661) 765-1935	Mon-Fri 8:00am-9:00pm Sat-Sun 10:00am-9:00pm	Ambos Planes